



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานมหาวิทยาลัย โทร. (๖๑) ๗๒๗๑

ที่ อว ๘๒๐๒.๐๑/ว ๐๖๐๑

วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งแนวปฏิบัติการตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน อธิการบดี รองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการ หัวหน้าฝ่าย หัวหน้าสำนักงาน หัวหน้าหน่วย และหัวหน้างาน

ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยทักษิณ ว่าด้วยการคุ้มครองการทำงาน ค่าตอบแทน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ของผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๖๔ ประกอบกับประกาศคณะกรรมการนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล เรื่อง หลักเกณฑ์การประกันสุขภาพกลุ่ม ประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคลและการตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัย ฉบับลงวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๑

พนักงานมหาวิทยาลัย

กำหนดให้พนักงานมหาวิทยาลัยได้รับสวัสดิการตรวจสุขภาพ โดยสามารถเลือกกรายการตรวจสุขภาพหรือการตรวจทางห้องปฏิบัติการที่จำเป็นและเหมาะสมกับช่วงอายุและปัจจัยเสี่ยงตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งจะนำไปสู่การป้องกันโรค การสร้างเสริมสุขภาพ และการบำบัดรักษาอย่างมีประสิทธิภาพในอัตราที่กำหนดต่อปีงบประมาณ ดังนี้

๑. พนักงานมหาวิทยาลัยที่มีอายุต่ำกว่า ๔๕ ปี ไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท

๒. พนักงานมหาวิทยาลัยที่มีอายุตั้งแต่ ๔๕ ปี ขึ้นไป ไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ หากในปีงบประมาณใด พนักงานมหาวิทยาลัยไม่มีความจำเป็นต้องตรวจสุขภาพ สามารถคงสิทธิในการขอรับสวัสดิการนั้นไว้ และอาจนำไปสมทบกับสิทธิประจำปีงบประมาณที่ประสงค์จะขอรับสวัสดิการตรวจสุขภาพก็ได้ โดยสิทธิในการขอรับสวัสดิการตรวจสุขภาพให้คงสิทธิในการขอรับสวัสดิการสะสมไว้ไม่เกิน ๓ ปีงบประมาณ

ลูกจ้างของมหาวิทยาลัย

กำหนดให้ได้รับสิทธิสวัสดิการตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ ๑ ครั้ง ภายใต้หลักเกณฑ์เดียวกับที่มหาวิทยาลัยจัดให้กับพนักงานมหาวิทยาลัย โดยค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพประจำปีของลูกจ้างของมหาวิทยาลัยให้เบิกจ่ายจากงบประมาณของส่วนงาน หรือหน่วยงานต้นสังกัดของลูกจ้างของมหาวิทยาลัย (โดยสำรองเงินไปก่อนและสามารถเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด)

ในการนี้เพื่อให้การดำเนินการเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพประจำปีของผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคลจึงกำหนดแนวปฏิบัติการตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดังต่อไปนี้

กรณีเข้ารับการตรวจสุขภาพ ณ โรงพยาบาลของรัฐหรือโรงพยาบาลเอกชนใด ๆ

พนักงานมหาวิทยาลัยหรือลูกจ้างของมหาวิทยาลัยสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพ โดยนำใบเสร็จรับเงินพร้อมใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาล ยื่นขอเบิกเงินสวัสดิการตรวจสุขภาพประจำปี ณ ฝ่ายการคลังและบริหารสินทรัพย์ (กรณีพนักงานมหาวิทยาลัย) และยื่นเบิกจากต้นสังกัด (กรณีลูกจ้างของมหาวิทยาลัย)

กรณีเข้ารับการตรวจสุขภาพ ณ โรงพยาบาลกรุงเทพทศใหญ่

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่พนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยได้จัดทำบันทึกข้อตกลงร่วมกับโรงพยาบาลกรุงเทพทศใหญ่ ในการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อตกลง โดยพนักงานมหาวิทยาลัยที่ประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีให้แสดงบัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ของรัฐ และกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มที่โรงพยาบาลจัดเตรียมไว้ให้โดยไม่ต้องสำรองจ่าย แต่กรณีพนักงานมหาวิทยาลัยประสงค์จะตรวจรายการอื่นเพิ่มเติม นอกเหนือจากโปรแกรมข้อตกลงและเกินสิทธิจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตัวเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเห็นสมควรแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยในสังกัดได้ทราบ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.ดล ศุภระกาญจน์)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและกิจการสภามหาวิทยาลัย



แบบเบิกเงินสวัสดิการการตรวจสอบสุขภาพประจำปีสำหรับพนักงานมหาวิทยาลัยและลูกจ้างของมหาวิทยาลัย

ข้าพเจ้า ตำแหน่ง

สังกัด เลขประจำตัวประชาชน

วัน เดือน ปี เกิด อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ซอย

ถนน ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต

จังหวัด

ได้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาล

อำเภอ จังหวัด เมื่อวันที่

มีความประสงค์ขอรับเงินค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี เป็นจำนวนเงิน บาท
(.....) ทั้งนี้ตามสิทธิของข้าพเจ้าดังนี้

- กรณีอายุต่ำกว่า 45 ปี
- ไม่เกิน 1,000.00 บาท
 - ไม่เกิน 2,000.00 บาท
 - ไม่เกิน 3,000.00 บาท
- กรณีอายุตั้งแต่ 45 ปี ขึ้นไป
- ไม่เกิน 2,000.00 บาท
 - ไม่เกิน 4,000.00 บาท
 - ไม่เกิน 6,000.00 บาท

ทั้งนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการขอเบิก ดังนี้

- ใบเสร็จรับเงิน เลขที่
- ใบรับรองแพทย์

หมายเหตุ ตรวจสอบสุขภาพประจำปี สำหรับพนักงานมหาวิทยาลัย สะสมได้ไม่เกิน 3 ปีงบประมาณ เริ่มตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2561

<p>ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ</p> <p>(.....)</p> <p>วันที่.....</p>	<p>ได้ตรวจแบบเบิกเงินสวัสดิการการตรวจสอบสุขภาพประจำปีสำหรับ</p> <p><input type="checkbox"/> พนักงานมหาวิทยาลัย <input type="checkbox"/> ลูกจ้างของมหาวิทยาลัย ฉบับนี้แล้ว</p> <p>(.....)</p> <p>วันที่.....</p>
---	---

อนุมัติให้เบิก

(.....)

วันที่.....

<p>ได้รับเงินสวัสดิการการตรวจสอบสุขภาพประจำปี จำนวน.....บาท</p> <p>(.....) ครบถ้วนแล้ว</p> <p>(.....)</p> <p>วันที่.....</p>	<p style="text-align: center;">ผู้จ่ายเงิน</p> <p>(.....)</p> <p>วันที่.....</p>
--	--

ใบเสนอราคา

เรื่อง	เสนอโปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ2567	วันที่	10 ตุลาคม พ.ศ. 2566
เรียน	อธิการบดี	โทรศัพท์	074-443-967
หน่วยงาน	มหาวิทยาลัยทักษิณ	โทรสาร	074-443-872
ที่อยู่	เลขที่ 140 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขาขจร อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000	E-mail:	SUMRAN_Chu@windowslive.com

โรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่ ยินดีเสนอราคาสำหรับรายการตรวจสุขภาพ ดังนี้

ลำดับ	รายการตรวจสุขภาพ	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	
		อายุ < 45 ปี					อายุ > 45 ปี				
		1,000 บาท	2,000 บาท	3,000 บาท		2,000 บาท	4,000 บาท	6,000 บาท			
		ชาย/หญิง	ชาย/หญิง	ชาย	หญิง	ชาย/หญิง	ชาย/หญิง	ชาย	หญิง	หญิง	
1	ตรวจร่างกายอย่างละเอียดโดยแพทย์ (Physical Examination)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	ตรวจวัดความดันโลหิตและการเต้นของชีพจร (BP/HR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	ตรวจดัชนีมวลร่างกาย (BMI)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	ตรวจวัดสายตา การมองเห็น ดาบอดสี (Visual Acuity)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	เอ็กซเรย์ปอด เพื่อดูสภาพปอดและหัวใจ (Chest X-ray)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	ตรวจหาความผิดปกติของเม็ดเลือด (CBC)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	ตรวจการทำงานของไต (BUN)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
13	ตรวจหาระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด (Cholesterol)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14	ตรวจหาระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด (Triglyceride)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
15	ตรวจหาระดับไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HDL)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	ตรวจหาระดับไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LDL)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	ตรวจกรดยูริกในเลือด เพื่อหาโรคเก๊าท์ (Uric Acid)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19	ตรวจความดันต้นและความยืดหยุ่นของหลอดเลือด (ABI)		✓	✓		✓	✓	✓	✓		
20	ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องทั้งหมด (Ultrasound Whole Ab.)						✓	✓	✓	✓	
21	ตรวจหามะเร็งตับ (AFP)						✓	✓	✓		
22	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)			✓				✓			
23	ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (HBsAb)			✓				✓			
24	ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ (TSH)			✓				✓	✓		
25	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)							✓			
26	ตรวจมะเร็งปากมดลูกในผู้หญิง (Thin Prep)**รวมผล 7 วัน				✓				✓		
27	ตรวจมะเร็งเต้านม (Digital Mammogram)									✓	
28	รับบริการอาหารและเครื่องดื่ม	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
อัตราบริการพิเศษ		1,000	2,000	3,000	3,000	2,000	4,000	6,000	6,000	6,000	

 ผู้มีอำนาจลงนาม
 ศรีศุภมาส แก้วมณี (ภคณาธิการบริหาร)
 (นางศศิมา กุศลชัย)
 หัวหน้าแผนก Business Development

ยืนยันตามข้อตกลงข้างต้น

หมายเหตุ

- โปรแกรมการตรวจที่เสนอ ทางโรงพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการคิดค่าใช้จ่ายทั้งโปรแกรมหากพนักงานไม่สามารถตรวจได้ ตามโปรแกรมเสนอ ทางโรงพยาบาลยินดีให้พนักงานเก็บสิทธิ์ไว้ตามระยะเวลาที่กำหนด
- โรงพยาบาลฯ ขอยืนยันใบเสนอราคาดังกล่าวข้างต้นเป็นระยะเวลา 30 วัน นับจากวันที่เสนอราคา
- สถานที่ให้บริการ : แผนกส่งเสริมสุขภาพ เปิดบริการวันจันทร์-เสาร์ เวลา 07.00-16.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 07.00-15.00 น.
- เพื่อความสะดวกแก่บุคคลากรของบริษัทฯ ท่าน กรุณาตอบยืนยันการตรวจสุขภาพล่วงหน้าก่อนเข้ารับบริการ 1 สัปดาห์

ติดต่อประสานงาน :
 คุณหัตถทอง นมวดสิงห์(ผึ้ง) เจ้าหน้าที่แผนกOffline&Sale มือถือ 095-159-4261 โทร: 074-272-878 Email : bhhmarketgeneral@bgh.co.th

รายการตรวจเพิ่มเติมโรงพยาบาลกรุงเทพขนาดใหญ่ประจำปี 2566

รายการตรวจที่แนะนำเพิ่มเติม กรุณาทำเครื่องหมาย X ข้อที่ต้องการตรวจ (ชำระเงิน ณ วันตรวจ)

X	รายการตรวจ		ประโยชน์/คำแนะนำ	ราคา	การเตรียมตัว
1	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่อง Digital Mammogram และอัลตราซาวด์	Digital MM with U/S breast	เป็นการตรวจหาความผิดปกติระยะเริ่มแรก เช่นก้อนเนื้อ ก้อนมะเร็ง หินปูน ฯลฯ ช่วยลดและป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดโรคมะเร็งเต้านมในสุขภาพสตรีที่อายุ35ปี ทุกคนจึงควรเข้ารับการตรวจปีละครั้ง เพื่อค้นหาหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก	2,300	หลีกเลี่ยงตรวจในช่วงมีประจำเดือน
2	ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	Thin prep	เหมาะสำหรับหญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ควรตรวจเป็นประจำทุกปี ซึ่งพบมากในช่วงอายุ 30 -60 ปีช่วงที่เหมาะสมในการตรวจ หลังประจำเดือนหมด 5 - 7 วัน	1,500	หลังประจำเดือนหมด 7-10วัน
3	ตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวี	HPV	เป็นการตรวจหาเชื้อไวรัส HPVกลุ่มเสี่ยงที่ก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูกโดยระบุสายพันธุ์ชนิด 16 และ 18 ซึ่งเป็นสาเหตุในการเกิดมะเร็งปากมดลูก วิธีการตรวจเหมือนการตรวจมะเร็งปากมดลูก แต่จะเลือกตรวจหาเฉพาะเชื้อไวรัส HPV ต่อ เพื่อพยากรณ์ความเสี่ยงต่อมะเร็งปากมดลูกในอนาคต	1,500	หลังประจำเดือนหมด 7-10วัน
4	ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวี	Thin prep&HPV	การตรวจมะเร็งปากมดลูก และตรวจหาเฉพาะเชื้อไวรัส HPV ต่อ เพื่อพยากรณ์ความเสี่ยงต่อมะเร็งปากมดลูกในอนาคต	2,900	3ปีตรวจครั้ง
5	การอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน	Ultrasound Upper Abdomen	<u>ส่วนบน</u> เพื่อหาความผิดปกติของตับ ม้าม ไต ตับอ่อน ถุงน้ำดี ว่ามีการอักเสบ เนื้องอก ถุงน้ำ(cyst) หินปูน(นิ่วในถุงน้ำดี, นิ่วในไต) มีน้ำในช่องท้องหรือไม่	1,350	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
6	การอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง	Ultrasound Lower Abdomen	<u>ส่วนล่าง</u> เพื่อหาความผิดปกติของกระเพาะปัสสาวะ มดลูก รังไข่ (ในผู้หญิง) ต่อมลูกหมาก(ในผู้ชาย)ว่ามีขนาดปกติหรือไม่ มีเนื้องอก ถุงน้ำ หินปูน หรือน้ำในช่องท้องหรือไม่	1,350	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องจำเป็นต้องกลั้นปัสสาวะก่อนรับการตรวจ
7	การอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบนและส่วนล่าง	Ultrasound Whole Abdomen	<u>ส่วนบน</u> :เพื่อหาความผิดปกติของตับ ม้าม ไต ตับอ่อน ถุงน้ำดี ว่ามีการอักเสบ เนื้องอก ถุงน้ำ(cyst) หินปูน(นิ่วในถุงน้ำดี, นิ่วในไต) มีน้ำในช่องท้องหรือไม่ <u>ส่วนล่าง</u> :เพื่อหาความผิดปกติของกระเพาะปัสสาวะ มดลูก รังไข่(ในผู้หญิง) ต่อมลูกหมาก(ในผู้ชาย)ว่ามีขนาดปกติหรือไม่ มีเนื้องอก ถุงน้ำ หินปูน หรือน้ำในช่องท้องหรือไม่	1,550	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องจำเป็นต้องกลั้นปัสสาวะก่อนรับการตรวจ
8	ตรวจสมรรถภาพของหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อน	Echo	ใช้คลื่นเสียงความถี่สูง หรือทางรังสีวิทยาเรียกว่า " อัลตราซาวด์ (Ultrasound)ในการตรวจชนิดนี้เป็นการตรวจหัวใจภายนอกในท่านอน สามารถทำซ้ำได้โดยไม่เกิดอันตราย ทำให้เห็นการเคลื่อนไหว และการบีบตัวของหัวใจว่าปกติหรือไม่ รวมถึงมองเห็นโครงสร้างทั่วไปของหัวใจ	2,500	นอนพักผ่อนให้เพียงพอ

รายการตรวจเพิ่มเติมโรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่ประจำปี 2566

รายการตรวจที่แนะนำเพิ่มเติม กรุณาทำเครื่องหมาย X ข้อที่ต้องการตรวจ (ชำระเงิน ณ วันตรวจ)

X	รายการตรวจ	ประโยชน์/คำแนะนำ	ราคา	การเตรียมตัว
9	ตรวจสมรรถภาพของการทำงานของหัวใจขณะออกกำลังกาย	EST เป็นการตรวจสมรรถภาพของหัวใจ โดยให้ผู้ป่วยออกกำลังกายการเดินสายพานเลื่อน เพื่อทดสอบว่า เมื่อหัวใจทำงานหนักขึ้นและกล้ามเนื้อหัวใจมีความต้องการใช้ออกซิเจนจากเลือดเพิ่มมากขึ้น จะเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดขึ้นหรือไม่ โดยดูจากคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่เปลี่ยนแปลง และการเกิดอาการเจ็บแน่นหน้าอก หรือเหนื่อย รวมทั้งระดับความดันโลหิตที่เปลี่ยนแปลงไปด้วย	2,500	สวมเสื้อผ้าชุดออกกำลังกาย และนำร่องเท้าวิ่งมาด้วย
10	ตรวจวิเคราะห์ความผิดปกติของข้อัวประสาทตา	OCT โดยทั่วไปผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปควรได้รับการตรวจคัดกรองตา แม้จะไม่มีความเสี่ยงใดๆ ก็ตาม เนื่องจากโรคทางตาที่พบบ่อย หรือการเปลี่ยนแปลงของสายต้ามักจะเริ่มที่ช่วงอายุนี้ การตรวจค้นโรคทางจอประสาทตา รวมถึงข้อัวประสาทตา เช่น ต้อหิน เบาหวานจอประสาทตาหรือโรคจุดรับภาพจอประสาทตาเสื่อม	1,300	กรณีที่มีแว่นสายตาให้นำมาด้วย
11	ตรวจตาโดยจักษุแพทย์	Eye examination การตรวจพบโรคตั้งแต่ในระยะแรกเริ่ม ย่อมง่ายต่อการรักษา การรักษาแต่เนิ่น ๆ จะช่วยป้องกันการสูญเสียตาได้ เช่น โรคต้อหิน โรคต้อกระจก หรือโรคจอตาเสื่อม หากตรวจพบแต่ระยะแรก จะช่วยให้ชะลอความรุนแรง และ/หรือผลข้างเคียงของโรคลงได้อย่างมีประสิทธิภาพ	500	กรณีที่มีแว่นสายตาให้นำมาด้วย
12	ตรวจสมรรถภาพปอด	Pulmonary Function Test เป็นการตรวจวัดปริมาตรของอากาศที่หายใจเข้า และออกจากปอด	600	งดออกกำลังกาย, งดสวมเสื้อผ้าที่รัดทรงอก และท้อง, งดอาหารมื้อหนัก ก่อนตรวจ 2 ชั่วโมง, งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 2 ชั่วโมง ในผู้ที่มีโรคหืด ให้หยุดยาขยายหลอดลมก่อนตรวจ
13	ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	Audiogram เป็นการตรวจวัดความสามารถในการได้ยินของหูทั้ง 2 ข้างด้วยเครื่องวัดสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometer) เพื่อหาระดับเริ่มได้ยิน (Hearing threshold) ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะสูญเสียการได้ยินจากการทำงาน	500	หลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังที่บ้านหรือที่ทำงาน ก่อนรับการตรวจการได้ยิน 14-16 ชั่วโมง
14	ตรวจความตีบตันและความยืดหยุ่นของหลอดเลือด	ABI เป็นการตรวจเช็คการอุดตันของหลอดเลือดแดงและความยืดหยุ่นของหลอดเลือดสามารถนำไปสู่การค้นหาโรคอื่นๆ ที่สำคัญ เช่น หลอดเลือดเลี้ยงหัวใจหรือหลอดเลือดสมองตีบได้	800	
15	14.ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	EKG เพื่อวินิจฉัยโรคและภาวะผิดปกติของหัวใจ เช่น การเต้นของหัวใจผิดจังหวะ ขนาดและผนังหัวใจที่โตผิดปกติ กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ	450	

รายการตรวจเพิ่มเติมโรงพยาบาลกรุงเทพขนาดใหญ่ประจำปี 2566

รายการตรวจที่แนะนำเพิ่มเติม กรุณาทำเครื่องหมาย X ข้อที่ต้องการตรวจ (ชำระเงิน ณ วันตรวจ)

X	รายการตรวจ	ประโยชน์/คำแนะนำ	ราคา	การเตรียมตัว
16	15.ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูง,ความแน่นต่ำ	HDL,LDL HDL เป็นไขมันที่ดีสำหรับหลอดเลือดแดงเพราะจะป้องกันไม่ให้ไขมันที่ไม่ดี คือ โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ และ LDL ไปพอกสะสมในหลอดเลือดแดง ถ้ามีระดับHDL ในเลือดต่ำ ก็จะมีโอกาส เพิ่มปัจจัยเสี่ยงในการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง เช่น โรคหลอดเลือดสมองหรือ หลอดเลือดหัวใจตีบ LDLเป็นไขมันที่ความหนาแน่นต่ำ เป็นไขมันที่ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง	450	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
17	ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูง	HDL HDL เป็นไขมันที่ดีสำหรับหลอดเลือดแดงเพราะจะป้องกันไม่ให้ไขมันที่ไม่ดี คือ โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ และ LDL ไปพอกสะสมในหลอดเลือดแดง ถ้ามีระดับHDL ในเลือดต่ำ ก็จะมีโอกาส เพิ่มปัจจัยเสี่ยงในการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง เช่น โรคหลอดเลือดสมองหรือ หลอดเลือดหัวใจตีบ	250	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
18	ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำ	LDL LDL เป็นไขมันที่ความหนาแน่นต่ำ เป็นไขมันที่ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง	250	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
19	ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด	Triglyceride ไตรกลีเซอไรด์ ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อโรคหัวใจ ผู้หญิงที่มีไตรกลีเซอไรด์สูงเพิ่มความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งเต้านม	150	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
20	ตรวจหาค่าเฉลี่ยน้ำตาลในเลือด	HbA1C เป็นการตรวจค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดในช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา เพื่อการคัดกรองและวินิจฉัยภาวะเบาหวานในปัจจุบันด้วย	650	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
21	การตรวจหาสารบ่งชี้การเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก	PSA เพื่อดูภาวะเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก เป็นการตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมากตั้งแต่ระยะแรก และสามารถติดตามผลหลังจากการผ่าตัดต่อมลูกหมาก <u>ผู้ที่ควรตรวจเพศชาย</u> อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ประวัติครอบครัว /ญาติสายตรง เป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก	800	
22	การตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งตับ	AFP เพื่อดูภาวะเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งตับ ซึ่งปัจจัยเสี่ยงในการเกิดมะเร็งชนิดนี้ ได้แก่ผู้ที่เป็นตับแข็ง หรือตับอักเสบเรื้อรังจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและไวรัสตับอักเสบบี เป็นต้น <u>ผู้ที่ควรตรวจ</u> มีประวัติโรคตับแข็ง ,โรคตับอักเสบเรื้อรัง ,ผู้ที่ตรวจพบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	800	
23	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซี	Anti-HCV ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เพื่อดูว่าเป็นโรคตับอักเสบบี เชื้อไวรัส ซี และมีภูมิคุ้มกันหรือไม่	800	
24	ตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบีทั้งหมด	HB Profile โรคตับอักเสบบี อาจทำให้มีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร อาจมีไข้ต่ำๆ ในวันแรกๆ จุก แน่นท้อง ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะมีสีเข้ม (หรือเรียกว่าอาการดีซ่าน ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ส่วนใหญ่มักไม่มีอาการป่วย การตรวจช่วยให้ทราบว่ามีการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายหรือไม่ ถ้ายังไม่พบการติดเชื้อ และภูมิคุ้มกันจะได้รับวัคซีนป้องกัน	950	
25	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	HBs-Ag ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	250	
26	ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี	Anti-HBs ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี	350	

รายการตรวจเพิ่มเติมโรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่ประจำปี 2566

รายการตรวจที่แนะนำเพิ่มเติม กรุณาทำเครื่องหมาย X ข้อที่ต้องการตรวจ (ชำระเงิน ณ วันตรวจ)

X	รายการตรวจ	ประโยชน์/คำแนะนำ	ราคา	การเตรียมตัว
27	ตรวจประวัติการรับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี Anti-HBc	ตรวจประวัติการรับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	340	
28	ตรวจอุจจาระ Stool Examination	การดูลักษณะภายนอกของอุจจาระ เช่น แข็ง นุ่ม เป็นน้ำ มีมูก มีเลือดปน ดูสีของอุจจาระ เช่น สีน้ำตาลปกติ ดำเหมือนยางมะตอย หรือซีดขาว ตรวจหาตัวพยาธิและไข่พยาธิในระบบทางเดินอาหาร เช่น พยาธิเส้นด้าย	200	
29	ตรวจหาเลือดที่ปนในอุจจาระ Stool occult blood	เป็นการตรวจคัดกรองหามะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย ควรตรวจ Stool occult blood ปีละครั้งและตรวจลำไส้ใหญ่ส่วนปลายด้วยการส่องกล้องทุก 3 - 5 ปี ให้ทำการตรวจตั้งแต่อายุ 50 - 75 ปี	300	ควรดื่มน้ำสะอาด อาหารที่มีธาตุเหล็กสูงและอาหารจำพวกเนื้อแดง วิตามินซี อย่างน้อย 3 วัน ก่อนตรวจ อุจจาระที่เก็บมาจากบ้านไม่ควรเกิน 2 ชั่วโมง และควรแช่เย็น
30	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ด้านอายุรกรรม Occupation Vision Test	รายการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ประกอบด้วย 1. ตรวจการประสานสายตา 2. ตรวจความชัดในการมองเห็น 3. ตรวจความสามารถในการมองเห็นภาพสามมิติ 4. ตรวจการรับรู้สี 5. ตรวจตาเข 6. ตรวจลานสายตา	500	กรณีที่มีแว่นสายตาให้นำมาด้วย
31	วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี**ไม่รวมค่าแพทย์อีก 2 ครั้ง (รวมค่าแพทย์เฉพาะครั้งแรก) Euvax-B Vaccine	โรคติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีมีความสำคัญมาก เนื่องจากไวรัสตับอักเสบบีทำให้เกิดการอักเสบของเซลล์ตับและทำให้เซลล์ตับตาย หากเป็นเรื้อรังจะเกิดพังผืด ตับแข็ง และมะเร็งตับได้ วัคซีนจึงใช้กระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบี เหมาะสำหรับคนทุกกลุ่มอายุ ฉีด3เข็ม (ระยะการฉีด0,2,6 เดือน)	1,700	ฉีด3เข็ม (ระยะการฉีด 0,2,6 เดือน)
32	วัคซีนป้องกันปอดอักเสบ*รวมค่าแพทย์ Prevnar Vaccine	โรคปอดอักเสบ เป็นโรคระบบทางเดินหายใจชนิดอันตราย เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ อาทิ การติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส เชื้อไมโครพลาสมา แต่ที่พบได้บ่อยที่สุดคือ โรคปอดบวมจากเชื้อแบคทีเรีย Streptococcus pneumoniae หรือเชื้อนิวโมคอคคัส พบได้บ่อยในผู้ใหญ่ 50 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว และโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคตับแข็ง โรคถุงลมโป่งพองหรืออักเสบเรื้อรัง ผู้ที่ต้องฟอกไตเป็นประจำ รวมถึงผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อดังกล่าว และอาจลุกลามไปสู่โรคอื่นๆ เช่น โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ โรคติดเชื้อในกระแสเลือด และหูชั้นกลางอักเสบ นอกจากนี้ โรคปอดบวมยังเป็นหนึ่งในภาวะแทรกซ้อนของโรคไข้หวัดใหญ่ที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตอีกด้วย	3,150	ฉีด1 เข็ม
33	การตรวจทั้งโคเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ Cholesterol, Triglyceride	เพื่อหาความเสี่ยงในการเป็นโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับข้องกับโรคความดัน หลอดเลือดหัวใจ เส้นเลือดสมอง	300	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง

รายการตรวจเพิ่มเติมโรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่ประจำปี 2566

รายการตรวจที่แนะนำเพิ่มเติม กรุณาทำเครื่องหมาย X ข้อที่ต้องการตรวจ (ชำระเงิน ณ วันตรวจ)

X	รายการตรวจ	ประโยชน์/คำแนะนำ	ราคา	การเตรียมตัว
34	การตรวจโคเลสเตอรอล Cholesterol	เพื่อหาความเสี่ยงในการเป็นโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับข้อกับโรคความดัน หลอดเลือดหัวใจ เส้นเลือดสมอง	150	งดน้ำงดอาหาร 6 ชั่วโมง
35	ตรวจหาความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ Thyroid function test	การตรวจระดับฮอร์โมน ในกระแสเลือด ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมไทรอยด์ ฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ จะทำหน้าที่เผาผลาญพลังงานของร่างกาย การทำงานของต่อมไทรอยด์ และต่อมที่เกี่ยวข้อง	1,800	
36	ตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน Dental	ทันตแพทย์จะทำการตรวจเช็คสุขภาพฟัน เหงือก และช่องปากของคุณอย่างละเอียด เพื่อตรวจหาสัญญาณการเกิดโรคและปัญหาต่างๆ เป้าหมายของทันตแพทย์ก็คือการช่วยดูแลรักษาสุขภาพช่องปาก และป้องกันปัญหาต่างๆก่อนที่จะลุกลามใหญ่โต ซึ่งวิธีที่ดีก็คือการตรวจหาปัญหาให้พบและทำการรักษาให้ทัน่วงที่	300	
37	ตรวจหมู่เลือด Blood Group	เพื่อตรวจว่าหมู่เลือดอะไร	100	
38	ตรวจหมู่เลือดพิเศษ Rh Factor	เป็นลักษณะจำเพาะที่พบบนเม็ดโลหิตเม็ดเลือดทำให้แต่ละบุคคลทราบชนิดหมู่เลือดของตนเอง	200	
39	วัคซีนไข้วัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ **รวมค่าแพทย์	Fluquadri vaccine	750	
40	ตรวจหาระดับยูริกในเลือด Uric Acid	เพื่อให้ทราบว่าในเลือดมีกรดยูริก (Uric acid) สูงถึงระดับที่อาจอยู่ในอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคเกาต์หรือไม่	150	
41	ตรวจอุจจาระเพื่อเพาะเชื้อก่อโรค Stool Culture	เพื่อเพาะเชื้อก่อโรคในระบบทางเดินอาหาร	600	
42	ตรวจอัลตราซาวด์เต้านม Breast Ultrasound	เป็นการตรวจเต้านมโดยรังสีแพทย์และใช้คลื่นเสียงความถี่สูงเพื่อวินิจฉัยความผิดปกติของเต้านมในสตรีที่อายุน้อยและใช้ตรวจเพิ่มเติมจากการตรวจแมมโมแกรม เพื่อวินิจฉัยแยกก้อนถุงน้ำและยังใช้ตรวจในกรณีเต้านมมีความหนาแน่นสูง	1,100	
43	ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก2ส่วน(กระดูกสันหลังและสะโพก) Bone density (lumbar spine AP and Hip)	เมื่ออายุมากขึ้น ความหนาแน่นของมวลกระดูกของคนเรามักจะน้อยลง กระดูกเปราะบางมากขึ้น ทำให้ความเสี่ยงจะเป็นโรคกระดูกพรุนสูงขึ้น	1,990	